

## lösungen suchen statt probleme vertiefen

### individuell

eigene lösungswege finden  
und selber gehen

gut für alle, die in form  
einer individuellen und  
fallbe-zogenen beratung  
nach lösungen suchen, um  
mit den herausforderungen  
des beruflichen umfeldes  
besser umgehen zu  
können.

mögliche themen:

- entwirren sie berufliche  
problemknäuel und sehen  
sie klarer, was wirklich  
wichtig ist.
- lernen sie, auch mal  
,nein' zu sagen und die  
eigene ‚rote linie‘  
gegenüber anderen  
durchsetzen.
- erkennen sie das eigene  
kommunikations- und  
konfliktverhalten und  
lernen sie, dieses  
situationsgerecht  
anzuwenden.
- werden sie sich des  
stellenwertes ihrer  
beruflichen tätigkeit klar  
und finden sie die richtige  
balance zwischen work-  
life und private-life.
- finden sie eigene wege,  
wie sie belastenden  
situationen entgegen  
können.
- entwickeln sie ideen für  
eine berufliche  
veränderung oder einen  
neuanfang und lernen sie  
ihre persönliche mut-  
bereitschaft kennen.

### führungskräfte

das führungshandeln  
verbessern

gut für alle mit führung-  
verantwortung, die in form  
einer individuellen und  
fallbezogenen beratung ihr  
eigenes handeln besser mit  
den anforderungen der  
arbeitswelt abstimmen  
möchten.

mögliche themen:

- werden sie sich ihrer  
aufgabe und rolle klar und  
lernen sie, mit ihren  
erwartungen und denen  
der anderen stakeholder  
umzugehen.
- lernen sie ihre führung-  
kompetenzen besser  
kennen und entwickeln  
sie diese weiter.
- entdecken sie eigene  
möglichkeiten, um  
konflikte mit  
mitarbeitenden oder  
vorgesetzten  
konstruktiver zu  
bewältigen.
- finden sie wege, wie sie  
mit risikoreichen  
situationen besser  
umgehen können wie  
zum beispiel bei einer  
reorganisation.
- erkennen sie das eigene  
kommunikations- und  
konfliktverhalten und  
lernen sie, dieses an ihrer  
persönlichkeit orientiert  
und situationsgerecht  
anzuwenden.

### gruppen und teams

besser zusammen wirken

gut für teams und gruppen,  
die ihre zusammenarbeit  
und ihre kommunikation  
verbessern wollen.

mögliche themen:

- erkennen sie die  
dynamiken und die  
muster der interaktion in  
gruppen.
- lernen sie, sich offen über  
konflikte und interessen  
auszutauschen und diese  
konstruktiv und  
wertschätzend zu lösen.
- erleben sie, wie die  
klärung von sichtweisen  
und prioritäten hilft, ein  
gemeinsames bild  
herzustellen.
- entdecken sie chancen  
und stolpersteine von  
geplanten veränderungen  
und lernen sie, wie sie mit  
konkreten maßnahmen  
diese nutzen bzw.  
ausräumen können.
- erkennen sie die  
vielfältigen fähigkeiten  
und erfahrungen der  
einzelnen teammitglieder  
und wie alle davon  
profitieren können.
- entwickeln sie verhaltens-  
weisen, um reibungs-  
verluste an schnittstellen  
zu reduzieren.